

## Check-list affaires

SACQUES CAVALIERES	
copie de la présente check-list	
sac de couchage Light 600 Lafuma	
barres énergétiques	
couteau suisse Victorinox Explorer frontale à LED	
lessive à main	
planche d'étiquettes avec les adresses pour CP	
sacs plastique	
baskets	
Calçons	5
Chaussettes	5
foufures polaire	1
mouchoirs	2
pantalon	1
brosse à dent + dentifrice	
déo	1
gel douche	1
peigne	1
rasoir	1
petite serviette de bain	1
boussole	1
carte du Maroc	1
GPS	

SAC "PILOTE"	
_ copie de la présente check-list	
Bottes	1
calçon cycliste decathlon	
Tour de cou	
Casque	1
Ceinture	1
Gants	2
Genouillère	1
Kamelbak	
k-way de pluie	
Lot écrans de rechange	1
Lunettes	2
Pantalon trail	1
sangles touratech	
tendeurs	
Veste trail	1
Grands sacs plastique (CUS-papier)	

PHARMACIE	
sticks lèvres	
bouchons auditifs	
aspirine	
paracetamol	
ercefuryl	
Anti-inflam. Voltarene en comprimé	
Anti-douleur :	
Myorelaxant :	
Biafine	
Synthol en gel	
Homéoplasmine (petit tube)	
couverture de survie	
compresses stériles	
bandes	
désinfectant : betadine	
sparadrap	
pansement gras	
pince à épiler	
collyres contre la poussière, irritations	
gaine extensible de fixation bandage/pansement	
désinfectant pour eau de conso	
homeoplasmine	
Trousse de rangement	

A NE PAS OUBLIER !!!!!!!!!!!	
portfeuille (permis-carte verte-carte grise)	
passport	
argent liquide	
billet de bateau	
carnet	
stylo	
lunettes de soleil	
magazine, bouquin	
baladeur MP3	